

Всемирный день борьбы с туберкулёзом

24 марта отмечается Всемирный день борьбы с туберкулёзом, цель которого – информирование населения о профилактике и раннем выявлении заболевания.

Вся история туберкулёза делится на два периода: до и после 24 марта 1882 года, когда Роберт Кох объявил об открытии туберкулёзной палочки и это открытие было принято практикующими врачами.

В Республике Беларусь при поддержке правительства прилагаются большие усилия для борьбы с туберкулёзной инфекцией, делается акцент на раннюю диагностику туберкулёза через регулярные рентгенофлюорографические обследования и проведение иммунодиагностики с целью исключения латентных форм туберкулёза, внедряются современные методы лечения с обеспечением доступа к эффективным противотуберкулёзным препаратам и методам контроля за лечением, что позволяет остановить распространение инфекции. Приоритетом является борьба с лекарственно-устойчивыми формами туберкулёза. Пациенты с лекарственно-устойчивым туберкулёзом требуют внимательного отношения и усилий для обеспечения более короткого и безболезненного лечения.

Республика Беларусь совместно с ВОЗ совершенствует формы и методы лечения, так в настоящее время сроки лечения сократились до 6-9 месяцев. В течение лечения пациентам оказывается помощь в решении социальных проблем и ресоциализации после окончания курса лечения.

На распространение туберкулёза в Республике Беларусь оказывает влияние приток трудовых мигрантов, заболеваемость туберкулёзом среди которых выше, чем среди населения страны, в связи с чем для предупреждения распространения и преодоления последствий туберкулёза в Республике Беларусь вовлекаются не только медицинские работники, но и общественные организации.

Благодаря принимаемым мерам по противодействию распространения туберкулёза показатель заболеваемости туберкулёзом в Республике Беларусь за последние 5 лет снизился на 41,2 %. В настоящее время в Республике Беларусь созданы все необходимые условия для раннего выявления и лечения туберкулёза. Так самым простым и доступным методом выявления туберкулёза является рентгенофлюорографическое обследование.

Важнейшим шагом является профилактика туберкулёза, которая включает повышение осведомленности граждан о признаках болезни, своевременному обращению к врачу. Одним из важных методов профилактики туберкулёза является вакцинация, которая позволяет уменьшить риск заболевания туберкулёзом, а также предотвратить развитие тяжёлых форм туберкулёза. Родители, отказывающиеся от вакцинации БЦЖ, подвергают детей серьёзной опасности.

Предупредить туберкулез возможно, оказывая поддержку людям с туберкулёзом и следуя правилам здорового образа жизни!

Главный врач УЗ «Брестский областной противотуберкулёзный диспансер» Вероника Владимировна Скиба